



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



**МЕНЮ**  
25 мая 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	160	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	40/8	4,87	2,58	20,07	123,53	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,02	0,00	9,72	38,94	0,00
<b>Итого</b>			398	9,76	7,86	51,76	317,06	0,22
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Обед</b>								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	60	1,13	2,40	2,36	35,46	1,50
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная, говядина 1 категории)	200	4,74	2,14	18,34	111,71	3,60
2008	259	ГУЛЯШ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная)	70/50	12,42	14,50	6,63	206,78	1,21
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130/5	3,06	4,45	32,02	180,18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			745	24,66	23,93	90,23	674,81	6,31
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	80	4,97	5,71	28,55	185,90	7,78
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
<b>Итого</b>			260	10,19	10,21	35,75	281,30	9,04
<b>Ужин</b>								
2026	12222	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн консервы в масле, сельдь тихоокеанская натуральная, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	200	7,37	2,75	12,97	106,37	5,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,02	0,00	4,88	19,59	0,00
<b>Итого</b>			435	10,44	3,00	37,92	235,46	5,00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026




**МЕНЮ**  
25 мая 2026 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130/3	3,89	3,43	17,57	116,41	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	30/0/8	3,40	1,62	15,05	88,68	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,02	0,00	9,72	38,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>361</b>	<b>7,31</b>	<b>5,05</b>	<b>42,34</b>	<b>244,03</b>	<b>0,13</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,75	1,60	1,57	23,63	1,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная, картофель)	160	2,14	0,30	14,52	69,57	2,88
2008	259	ГУЛЯШ (говядина 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная)	40/50	8,25	9,68	4,98	139,99	0,92
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110/3	2,61	2,78	27,36	144,83	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>16,40</b>	<b>14,71</b>	<b>70,23</b>	<b>478,95</b>	<b>4,80</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	60	3,76	4,21	21,71	140,07	5,83
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,11</b>	<b>7,96</b>	<b>27,71</b>	<b>219,57</b>	<b>6,88</b>
<b>Ужин</b>								
2026	12222	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн консервы в масле, сельдь тихоокеанская натуральная, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	150	5,52	2,10	9,73	80,12	3,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/5	0,02	0,00	4,88		
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>7,83</b>	<b>2,29</b>	<b>29,66</b>		

Лист согласования к документу № 105 от 26.05.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 26.05.2026 11:57

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 26.05.2026 - 11:57	-